

NEIN AUS LIEBE

FAMILIENWERK
VOGELHERDSTR. 4
9300 WITTENBACH

17.2.25
19.00 - 21.00

In der Welt zwischenmenschlicher Beziehungen ist das Setzen von Grenzen ein zeitloses und bedeutendes Thema. Während früher ein allgemeines Verständnis darüber herrschte, wann und wie Grenzen zu ziehen sind, sind viele Erwachsene heute unsicher. Daher suchen sie nach neuen Leitlinien im Umgang mit Kindern.

Um unsere Integrität zu bewahren, ist es entscheidend, in jeder Beziehung klare Grenzen zu setzen und zu respektieren. Die Kunst Nein zu sagen besteht darin, Ja zu sich selbst zu sagen.

Kinder wollen wissen, wer ihre Eltern/Bezugspersonen eigentlich sind und wofür sie stehen. Deshalb ist ein deutliches NEIN oft die liebevollste Antwort, die wir geben können.

Dieser Workshop vermittelt, wie Grenzen liebevoll gesetzt und akzeptiert werden können, ohne Schuldgefühle zu erzeugen und wie es dadurch gelingen kann, eine auf Bedürfnissen basierende Beziehung zu pflegen.

Workshopleitung
Anina Capraro

www.wunderwerk-beziehung.ch

