

RARVM QVAE NO
modò subsequentibus Cap
communes censentur, alter
dextrum latus proponit inte
rebrti ac cerebelli, et dicta
ri figura dorsalis medullae p
dura interim tenuis hae
inuistitibus membranis, nu
apparentibus. Adhuc pra
gura nudam septem cerebri
uorum pariu seriem in dex
tum latere commonstrat.
quam et ubi necessum fuit,
rum quorundam seriem eti
nistro latere hic delineauit
Figura huius proportio in
picla est magnitudine, in qua
pus circumscriberes, cuius
in infima praesentis figura
consisteret, et cuius thor
abdomen ex anteriori par
spicerentur, facies uero u
nistrum humerum conuer
sus ex dextro latere s
claretur.

Der Vagusnerv und seine Wirkung in unseren Beziehungen

Die Sprache des Körpers verstehen

Sicherheit, Gefahr und Lebensgefahr zu erkennen ist die Aufgabe unseres autonomen Nervensystems. Deshalb handeln wir oft aus dem Unbewussten. Unsere Emotionen sind tief in unserer Physiologie gespeichert. Wenn es uns gelingt, unsere autonomen Reaktionen zu erkennen, verstehen wir uns und unsere Muster besser. Dank eines wachsenden Selbstmitgefühls reagieren wir auf uns nahe Menschen ebenfalls verständnisvoller. Dies wiederum stärkt und entwickelt die Beziehungen zu unseren Kindern, zum Partner / zur Partnerin und zu anderen nahen Menschen.

Der Kurs besteht aus zwei Abenden zu folgenden Themen:

- Der Vagusnerv, unser autonomes Nervensystem und die «autonome Leiter»
- Das Erfahren und Bieten von Sicherheit in unseren Beziehungen
- Die Wirkung unserer (co-)regulierenden Fähigkeiten
- Unser autonomes Nervensystem und unsere Emotionen
- Das Wesen von bindungs- und entwickelungstraumatischen Erfahrungen

Leitung: Anina Capraro, Inhaberin Wunderwerk Beziehung, beziehungsorientierte Einzel-, Paar- und Familienberaterin, familylab-Seminarleiterin, Mutter

Daten 2023: K1: 22.2.23 & 8.3.23 K2: 5.4.23 & 3.5.23, jeweils von 18.00 – 20.00 h

Ort: Werkstatt Auboden GmbH, Auboden 1387, 9125 Brunnadern

Kosten: CHF 80.- (Frühbucher bis 1 Monat vor Kursbeginn), danach 100.-

Anmeldung, Auskunft und Informationen: Anina Capraro, acapraro@wunderwerk-beziehung.ch, 079 516 19 58, www.wunderwerk-beziehung.ch

